

«Омикрон» наступает

В Алтайском крае ежедневно регистрируется более 1 000 случаев заражения коронавирусной инфекцией

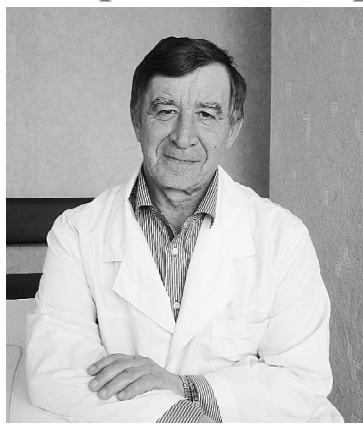
Ковидный штамм «омикрон», о котором до новогодних праздников мы только слышали, дошёл до Алтайского края, и скорость его распространения превзошла самые худшие прогнозы. Уже за первые недели после Нового года количество заразившихся коронавирусом в Алтайском крае увеличилось в разы. Сейчас ежесуточное количество заболевших ежедневно приносит свои печальные «рекорды» — не менее 1000 человек. Активный прирост заболевших среди детей. Ранее такого не фиксировали.

О новом штамме коронавируса и о том, как действовать при первых признаках заражения, мы попросили рассказать врача-эпидемиолога Топчихинской ЦРБ Александра Николаевича Сидоренко.

— Александр Николаевич, что за штамм такой — «омикрон»?

— На данный момент многие ученые сходятся во мнении, что «омикрон», вероятно, появился в организме человека с иммунодефицитом в результате изменений «дельта» и «бета» линий вируса, которые проходили довольно долго и привели к появлению набора неожиданных комбинаций.

Изначально штамм начал распространяться в Южно-Африканской Республике (ЮАР) и других странах юга Африки. 26 ноября 2021 года «омикрон» был обнаружен у пациента в Бельгии. На следующий день новый штамм выявили в Чехии — у местной жительницы, вернувшейся из Египта. Также о выявлении штамма сообщили в Израиле, Великобритании, Швеции, Шотландии, Нидерландах, Германии, Китае, США, Индии и Гонконге. В настоящее время заболевшие новой коронавирусной инфекцией, вызванной штаммом «омикрон», регистрируются на территории России, в том числе в Алтайском крае.



— Чем отличается «омикрон» от предыдущих штаммов?

— У штамма «омикрон» инкубационный период значительно короче: по предварительным данным, он составляет от 2 до 5 дней в отличие от предыдущего варианта коронавируса, у которого инкубационный период составлял в среднем 6-8 дней.

Штамм «омикрон» передаётся в 7 раз быстрее, по сравнению с циркулировавшим ранее штаммом «дельта».

Человек, заболевший штаммом «омикрон», может быть заразным уже в первые сутки после инфицирования.

У «омикрона» выросла заразимость и скорость распространения. Один больной человек в закрытом пространстве может заразить ковидом до 100 человек.

Вирус научился обходить иммунную систему и быстрее проникать в организм человека. Этот штамм вызывает состояние, очень похожее на грипп, но им не является. У заболевших есть практически все признаки коронавируса, кроме одного — сильной пневмонии: её «омикрон» пока не вызывает.

— Александр Николаевич, при каких симптомах человек может заподозрить у себя «омикрон»?

— «Омикрон» может вызывать у заражённых людей такие симптомы: слабость, тем-

пература, головная боль, кашель, снижение аппетита и так далее.

Температура при заражении новым вариантом коронавируса бывает как ниже 38 градусов, так и выше. Ярко выражены обычно усталость и слабость, а у детей — высыпания.

— И что нужно делать при таких симптомах?

— При развитии симптомов заболевания необходимо как можно быстрее изолироваться, обратиться за медицинской помощью и строго соблюдать все рекомендации по профилактике — носить маску, мыть руки, соблюдать дистанцию и вакцинироваться.

В Топчихинском районе обратиться за медицинской помощью можно по телефонам: 2-10-23, 2-10-13, 2-34-14, 8 964-084-53-06 плюс мессенджер WhatsApp.

Для вызова врача к ребёнку можно воспользоваться телефоном 2-21-43.

— После заражения этим штаммом тест на COVID-19 сразу будет положительным?

— Как правило, тест на COVID-19 становится положительным в конце инкубационного периода, перед появлением первых симптомов, то есть через 1-6 дней после заражения.

— Александр Николаевич, складывается ощущение, что коронавирус останется с нами навсегда. Вот сейчас появилась информация, что в Южной Африке обнаружили новый вирус NeoCov, способный проникать в клетки организма подобно COVID-19. Есть ли возможность кардинального решения в борьбе с пандемией?

— Да, есть, это привитость населения — создание коллективного иммунитета от COVID-19 в нашем обществе — крае, районе, селе, организации. Нужно вакцинировать не менее 90% от всей численности населения. И это единственная реальная возможность противостоять коронавирусу.

— Заражению «омикрон» подвержены и дети. Вакцинация подростков уже началась?

— На сегодняшний день в край поступила вакцина для вакцинации подростков от 12 лет и старше. В ближайшее время эта вакцина поступит и в наш район для вакцинации, в первую очередь, учащихся школ. Прививку рекомендуют получить всем детям подросткового возраста.

— А как у нас в районе обстоят дела с заболеваемостью ковидом?

— Ситуация по заболеваемости населения нашего района новой коронавирусной инфекцией, вызванной вирусом COVID-19, в 2021 году выглядит так: всего заболело 1562 человека, из них 146 человек детей до 17 лет, из них детей до 14 лет 106 человек, то есть основной контингент больных — это люди старше 18 лет. Из

Почему лучше привиться, чем переболеть?

Лучше участвовать в учениях, чем оказаться на настоящем поле боя, на настоящей войне. Когда мы вакцинируем человека, мы в некотором роде моделируем заболевание, в облегчённой форме, без тяжёлых последствий. Прививка обучает иммунную систему бороться с этим возбудителем. Поэтому иммунная система, столкнувшись с коронавирусом, в следующий раз будет вести себя гораздо более эффективно. Плюс вакцины учат иммунную систему не просто сопротивляться коронавирусу, а конкретно бить его в наиболее уязвимые места. Вакцина подбирается и делается с таким прицелом, чтобы атаке подвергались максимально уязвимые части вируса. Иммунная система после иммунизации (вакцинации) обучена. Какой-то процент привитых людей может заболеть, но в любом случае эти люди болеют гораздо легче и у них гораздо меньше риск умереть от коронавируса.

Я уже делал прививку от коронавируса, нужна ли ревакцинация?

Повторная вакцинация в условиях подъёма заболеваемости рекомендуется раз в полгода. Соответствующие методические рекомендации выпущены Минздравом России.

После достижения Россией уровня коллективного иммунитета вакцинация будет идти в «рутинном» плановом порядке — прививка нужна будет раз в 12 месяцев.

Повторная вакцинация от COVID-19 может производиться любым из зарегистрированных в России препаратов.

Анализ на антитела для ревакцинации не понадобится.

В случае проявления нежелательных реакций организма на первичную вакцину и при согласии пациента препарат для повторной прививки может быть заменён на другой.

Нужно ли носить маску после вакцинации от коронавируса?

После вакцинации следует соблюдать все правила профилактики. В том числе носить маску и сохранять социальную дистанцию.

1562 заболевших умерло от новой коронавирусной инфекцией, вызванной вирусом COVID-19, в 2021 году 43 человека. Все умершие — люди старше 35 лет.

Сейчас в Топчихинском районе ежедневно регистрируется более 20 заражений коронавирусной инфекцией, в основном люди моложе 50 лет.

— Несмотря на такую страшную статистику, у нас немало ещё людей, которые продолжают упорствовать по поводу вакцинации. Более того, убеждают своих родных и близких людей не ставить прививки против ковида. Сразу вспоминаются недавние случаи, о которых писали практически все мировые средства массовой информации. В Англии мужчина, ярый противник вакцинации, заразился и заболел. Болезнь не дала ему шанса выжить, а прививки, которая могла спасти, у него не была. Уже при смерти он умолял врачей поставить ему прививку... Известная певица, тоже выступающая против вакцинации, решила обезопасить себя, переболел ковидом, и специально заразился. Организм не выдержал, и женщина скончалась...

— Очень горько и обидно осознавать потерю близких и знакомых людей, умерших от новой коронавирусной инфекции, вызванной вирусом COVID-19, людей, которые пренебрегли прививкой, хотя

имели возможность сделать её несколько раз. Последние случаи — в декабре и январе умерли двое мужчин в возрасте 62 лет, проживающих в с. Топчиха, которые имели атлетическое телосложение, у которых не было вредных привычек (не курили), но они не сделали прививку. Болезнь развивалась стремительно — от момента госпитализации до смертельного исхода прошло не более суток. Медики были бессильны...

Подчеркну особо, среди умерших в Топчихинском районе не было ни одного случая смерти от COVID-19 привитого человека. Поэтому самое простое и результативное, что может сделать для своей защиты от коронавируса человек, — вакцинироваться, подготовить иммунную систему к встрече с вирусом.

— Александр Николаевич, в медицинских учреждениях нашего района по-прежнему можно пройти вакцинацию против коронавируса?

— Прививку от новой коронавирусной инфекции на территории района можно сделать в поликлинике и детской консультации ЦРБ, а также во врачебных амбулаториях и ФАПх по месту жительства. Телефон для справок и записи на прививку в поликлинике Топчихинской ЦРБ — 2-10-23.

Подготовила
Наталья РЕМИЗОВА.

• 1439 новых случаев заражения COVID-19 зарегистрировали в Алтайском крае за минувшие сутки (на 2 февраля). Как сообщает региональный оперштаб по мониторингу ситуации с коронавирусом, общее число заболевших достигло 134 245.

Умерли 8843 человека (+25, все от COVID-19). Выздоровели — 110 224 (+152).

По состоянию на 1 февраля на лечении в инфекционных госпиталях с лабораторно подтверждённой коронавирусной инфекцией находятся 1670 человек. Количество тяжёлых больных — 314, из них подключено к аппаратам ИВЛ — 135.

Минздравом края развёрнуто 2855 коек, к кислороду имеют подключение 2657, с ИВЛ — 360. Свободна 1001 койка.

• С 25 января в крае стартовала вакцинация от коронавируса детей и подростков в возрасте 12-17 лет включительно. Алтайский край получил 1680 комплектов вакцины «Гам-КОВИД-Вак-М». В прививочной кампании участвуют 97 медицинских организаций.

Менее чем за неделю первой дозой препарата вакцинировали 708 юных жителей региона. Следующая прививка — через три недели. Вакцину «Гам-КОВИД-Вак-М» будут поставлять в регион регулярно. График поставок уточняется.

Как пояснили в Минздраве, перед прививкой ребёнка осматривает педиатр, ему измеряют температуру, давление, пульс, сатурацию. Также врач проверяет наличие заявления на вакцинацию от родителей. Оно пишется на имя главного врача детской поликлиники, к которой прикреплена школа.

Чтобы в регионе образовался коллективный иммунитет, необходимо поставить прививку 60% детского населения. Это более 80 000 детей и подростков.

СТОП!

Если кашель и температура

Как действовать в случае бессимптомного или лёгкого течения новой коронавирусной инфекции и острой респираторной вирусной инфекции

Если Вы вакцинированы/ревакцинированы против новой коронавирусной инфекции COVID-19 менее 6 месяцев назад или переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19 менее 6 месяцев назад, при этом:



У Вас положительный мазок на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) и при этом нет никаких симптомов заболевания.

– В данной ситуации не требуется лечение, может быть получен листок нетрудоспособности и необходима самоизоляция. Рекомендуется контролировать температуру тела не реже 1 раза в сутки.

У Вас есть симптомы ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, однократное повышение температуры не выше 37,5 °C), но нет результата ПЦР-диагностики на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19); Вы НЕ относитесь к группе риска;

Вам меньше 60 лет; у Вас отсутствуют сопутствующие хронические заболевания (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, хронические заболевания почек и печени, иммунодефицитные состояния); у Вас нет избыточного веса.

Ваши действия:

- Оставайтесь дома;
- При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося позвоните в единую службу

«122» или в call-центр Вашей поликлиники.

Листок нетрудоспособности и справка будут оформлены.

• Если Вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты. Маски или респираторы должны носить все домочадцы.

• Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа).

• Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров в сутки при повышенной температуре тела).

• Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки.

• При возможности измеряйте уровень сатурации пульсоксиметром (насыщение крови кислородом) 2 раза в день (нормальные значения – не ниже 95-96%).

• Возможно использование противовирусных препаратов, капли или спрей в нос (например, содержащие интерферон-альфа), беременным только по назначению врача.

• При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы,

в том числе на основе морской воды.

• При боли в горле можно применять местные средства в виде растворов для полоскания горла, таблеток для рассасывания, спреев. Данные препараты отпускаются без рецептов врача.

• При повышении температуры до 38 °C и выше Вы можете принять жаропонижающие препараты.

• Вы можете также принимать препараты витамина С и витамина D в соответствии с инструкциями по применению.

*Лекарственные препараты применяются в соответствии с инструкцией, при отсутствии противопоказаний к их применению.

При ухудшении состояния:

• Если у Вас повысилась температура выше 38 °C и сохраняется более 2-х суток, несмотря на приём жаропонижающих средств, Вам необходимо позвонить в call-центр Вашей поликлиники или в единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником;

• Если появилась одышка, чувство нехватки воздуха, боли за грудиной Вам трудно дышать и/или уровень сатурации менее 94-95%, и/или учащение дыхания, то необходимо позвонить в Единую службу «103» для вызова скорой помощи.

Если Вы вакцинированы/ревакцинированы против новой коронавирусной инфекции COVID-19 менее 6 месяцев назад или переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19 менее 6 месяцев назад, при этом:

У Вас положительный мазок на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) и отсутствуют симптомы заболевания;

Вы относитесь к группе риска; возраст 60 лет и старше;

у Вас есть хронические заболевания (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, хронические заболевания почек и печени, иммунодефицитные состояния); у Вас есть избыточный вес.

Ваши действия:

- Оставайтесь дома.
- Если Вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты, маски или респираторы должны носить все домочадцы.

• Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа).

• Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров в сутки при повышенной температуре тела).

• Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки.

• При возможности измеряйте сатурацию пульсоксиметром 2 раза в день (нормальные показатели пульсоксиметрии – не ниже 95-96%).

• Возможно использование противовирусных препаратов, капли или спрей в нос (например, содержащие интерферон-альфа), беременным только по назначению врача.

• При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды.

• Препараты, которые Вам были назначены на регулярной основе, необходимо продолжать принимать в той же дозировке.

• Лечение Вам назначит медицинский работник.

*Лекарственные препараты применяются в соответствии с инструкцией, при отсутствии противопоказаний к их применению.

При появлении симптомов ОРВИ:

- кашель;
- насморк;
- першение или боль в горле;
- повышение температуры выше 38 °C.

Вам необходимо позвонить в call-центр Вашей поликлиники или в единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником.

При появлении:

- одышки (чувство нехватки воздуха, учащённое дыхание, боль за грудиной) и/или снижения уровня сатурации менее 94-95%;
- повышения температуры выше 38 °C.

Необходимо позвонить в Единую службу «103» для вызова скорой помощи.

Если Вы не вакцинированы и не переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19, то

при появлении любых симптомов ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, повышение температуры выше 38 °C) и вне зависимости от результатов ПЦР-диагностики;

у Вас положительный мазок на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) вне зависимости от симптомов заболевания.

Ваши действия:

- Оставайтесь дома.
- Необходимо позвонить в Единую службу «122» или в call-центр Вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником.
- В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру «103».

* По мере развития заболевания и наблюдения за течением болезни рекомендации могут быть скорректированы.

Что делать, если заболел ребёнок?

Ваши действия:

- Оставить ребёнка дома, не отправлять в детский сад или школу.
- Строго выполнять рекомендации медицинских работников по диагностике и лечению заболевания. Ни в коем случае не заниматься самолечением.

• Необходимо позвонить в Единую службу «122» или в call-центр Вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником.

• В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру «103».

Минздрав России призывает всех граждан:

- используйте защитные маски или респираторы при нахождении в закрытых помещениях и контактах с другими людьми;
- тщательно и часто мойте руки и обрабатывайте их антисептиком;
- по возможности минимизируйте посещения мест с большим скоплением людей, а в случае, если избежать этого невозможно, соблюдайте дистанцию 1,5-2 метра.

Эти простые профилактические меры снизят риск заражения. Также напоминаем о необходимости пройти вакцинацию и своевременную ревакцинацию от коронавируса.