



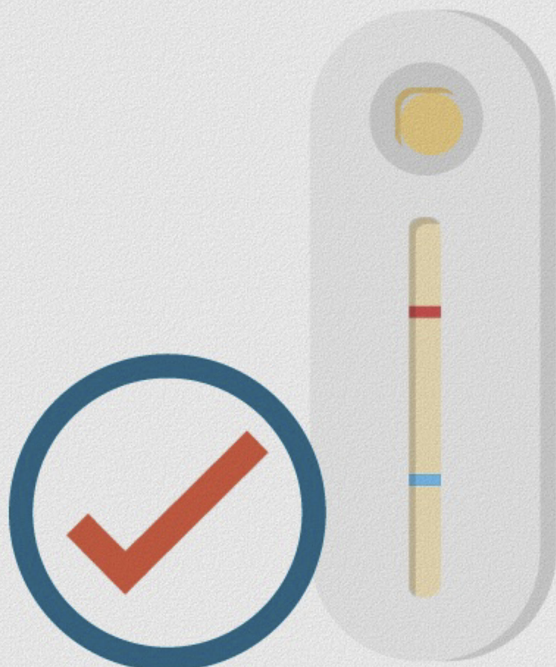
МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СТОП  ПКОРОНАВИРУС.РФ

**Рекомендации Минздрава России**

**Что делать, если у вас  
установлен COVID-19**

**И вы относитесь к группе риска?**









МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СТ  ПКОРОНАВИРУС.РФ

## Если вы вакцинированы/ревакцинированы от COVID-19 менее 6 месяцев назад или переболели COVID-19 менее 6 месяцев назад, при этом:

-  у вас положительный мазок на COVID-19 и отсутствуют симптомы заболевания;
-  вы относитесь к группе риска:
  - возраст до 60 лет;
  - у вас есть хронические заболевания (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, хронические заболеваниям почек и печени, иммунодефицитные состояния);
  - у вас есть избыточный вес.





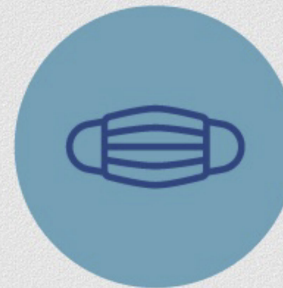
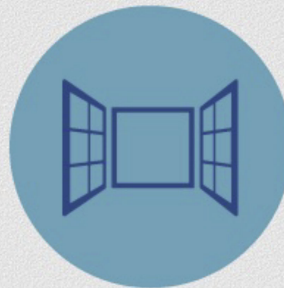


МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СТ  ПКОРОНАВИРУС.РФ

## Ваши действия<sup>\*</sup>:

- Оставайтесь дома.
- Если вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты, маски или респираторы должны носить все домочадцы.
- Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа).
- Измеряйте температуру тела 3 раза в сутки.
- При возможности измеряйте сатурацию пульсоксиметром 2 раза в день (нормальные показатели пульсоксиметрии – не ниже 95-96%).



<sup>\*</sup>По мере развития заболевания и наблюдения за течением болезни рекомендации могут быть скорректированы.



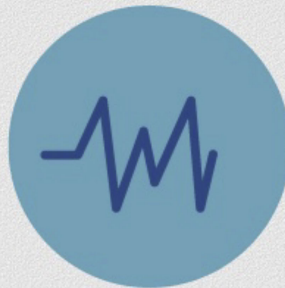
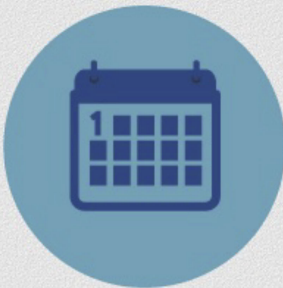


МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СТОП  ПКОРОНАВИРУС.РФ

## Ваши действия<sup>\*</sup>:

- Используйте противовирусные препараты (капли или спрей в нос), содержащие интерферон-альфа (беременным только по назначению врача)
- При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды.
- Препараты, которые вам были назначены на регулярной основе необходимо продолжить принимать в той же дозировке.
- Выпивайте не менее 2 литров жидкости в сутки.
- Лечение вам назначит медицинский работник.



<sup>\*</sup>По мере развития заболевания и наблюдения за течением болезни рекомендации могут быть скорректированы.





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СТ  ПКОРОНАВИРУС.РФ

## **! При появлении симптомов ОРВИ:**

- кашель
- насморк
- першение или боль в горле
- повышение температуры выше 38,0°C

**Необходимо позвонить в call-центр вашей поликлиники или в единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником.**







МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СТ  ПКОРОНАВИРУС.РФ

## **! При появлении:**

- **одышки** (чувство нехватки воздуха, учащенное дыхание, боль за грудиной) и/или снижения уровня сатурации менее 94-95%;
- **повышения температуры выше 38,0°C;**

**Необходимо позвонить в единую службу «103»  
для вызова скорой помощи.**







МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СТОПКОРОНАВИРУС.РФ

## ВАЖНО:

**Не стоит самостоятельно принимать антибиотики.**

**Антибиотики назначаются  
только медицинскими работниками  
и только в случае наличия показаний.**

